



Via Municipio, 12 – 09090 GONNOSCODINA  
e mail [protocollo@comune.gonnoscodina.or.it](mailto:protocollo@comune.gonnoscodina.or.it) - e mail pec [protocollo@pec.comune.gonnoscodina.or.it](mailto:protocollo@pec.comune.gonnoscodina.or.it)

Prot. n. 3628 del 24.11.2025

# AVVISO PUBBLICO

## IL RESPONSABILE DELL'AREA POLITICHE SOCIALI

### **RICHIAMATE:**

- la Delibera G.C. n. 45 del 09.10.2025;
- la Determinazione della Responsabile del Servizio Finanziario, Personale, Sociale, Cultura e Sport n. 175 del 11.11.2025;

### **RENDE NOTO**

che stata disposta la realizzazione di un **CORSO DI GINNASTICA DOLCE** in favore della popolazione adulta residente a Gonnoscodina.

Le attività saranno realizzate presso il locale comunale sito in via Roma, e sono previste due lezioni settimanali della durata di un'ora ciascuna, tenute da personale esperto.

Il corso avrà una durata di sei mesi, indicativamente da **dicembre a maggio 2026**.

**E' OBBLIGATORIO** dotarsi di un **certificato medico attestante l'idoneità a svolgere le attività di ginnastica dolce. Senza certificato medico NON sarà possibile partecipare all'attività.**

Il costo di compartecipazione a carico degli iscritti ammonta a **€ 40,00 complessivi per l'intera durata del corso**. Il versamento dovrà essere effettuato, anche in due rate, mediante bollettino Pago PA al seguente <https://www.comune.gonnoscodina.oristano.it/Servizi/Pagare-servizi-o-avvisi-di-pagamento-tramite-pagoPA>), indicando come causale: *"Iscrizione corso ginnastica dolce 2025. NOME\_COGNOME"*). In caso di necessità di supporto per l'emissione del bollettino la SV potrà rivolgersi ai Volontari di Servizio Civile o presso l'Ufficio Servizi Sociali.

Le iscrizioni dovranno pervenire mediante compilazione del modulo predisposto e pubblicato sul sito internet dell'Ente, o rinvenibile negli Uffici comunali, entro e non oltre la data del **05.12.2025**, con una delle seguenti modalità:

- A mano presso l'Ufficio protocollo nei giorni e negli orari di apertura al pubblico;
  - A mano tramite i Volontari del Servizio Civile nei giorni e negli orari di apertura al pubblico;
  - Tramite e-mail all'indirizzo: [protocollo@comune.gonnoscodina.or.it](mailto:protocollo@comune.gonnoscodina.or.it);
  - Tramite pec all'indirizzo: [protocollo@pec.comune.gonnoscodina.or.it](mailto:protocollo@pec.comune.gonnoscodina.or.it).
- 
- Per maggiori informazioni la SV potrà contattare l'Ufficio Servizi Sociali nei giorni e negli orari di apertura al pubblico, o al numero di telefono 0783 92000, email: [sociale@comune.gonnoscodina.or.it](mailto:sociale@comune.gonnoscodina.or.it).

Gonnoscodina, 24/11/2025